

# STRONG

(Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth)

## Malnutríció rizikóját szűrő teszt csecsemők és gyermekek részére

ErasmusMC  
Erasmus  
Sophia



### Malnutríció rizikóját szűrő lap csecsemők és gyermekek részére hetente egyszer (1 hónapos – 18 éves kor között)

Értékelés → Pontszám

Malnutrícióval járó alapbetegség jelenléte (ld.: lista) vagy várható nagyműtét.

Nem → 0

Igen → 2

A gyermekben az alultápláltság külső jelei is láthatóak.

Nem → 0

Igen → 1

Az alábbiak közül legalább egy fennáll:

- Súlyos diarrhoea (≥5 naponta) és/vagy hányás (>3-szor naponta)
- Csökkent tápanyag bevitel az elmúlt napokban
- Folyamatban lévő táplálásterápia
- Fájdalom miatti inadekvát tápanyag bevitel

Nem → 0

Igen → 1

Súlycsökkenés illetve súlygyarapodás megállása (újszülött < 1 év) az elmúlt hetekben-hónapban.

Nem → 0

Igen → 1

4-5 pont: magas rizikó, 1-3 pont: közepes rizikó, 0 pont: alacsony rizikó

Összpontszám:

### Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége

Pontszám	Rizikó	Intervenció és követés
4-5 pont	<b>Magas rizikó</b>	Konzultáljon szakorvossal és egy dietetikussal a teljes diagnózis érdekében és állítsanak fel egy egyéni táplálási tervet és követést. A vizsgálati eredmények megérkezésig már érdemes speciális gyógyászati célra szánt tápszert felírnia.
1-3 pont	<b>Közepes rizikó</b>	Fontolja meg, hogy megkezdi a táplálásterápiát a betegnél. Ellenőrizze a testtömeget hetente kétszer és értékelje a tápláltsági állapotot hetente. Ha szükséges konzultáljon szakorvossal a teljes diagnózis érdekében.
0 pont	<b>Alacsony rizikó</b>	Nincs szükség a táplálásterápia megkezdésére. Ellenőrizze a testtömeget rendszeresen és értékelje a tápláltsági állapotot hetente.

### Malnutrícióval járó alapbetegségek

- Anorexia nervosa
- Égés
- Bronchopulmonáris diszplázia (maximum 2 éves korig)
- Coeliakia
- Cisztás fibrózis
- Dysmaturus csecsemő (Korrigált kor alapján 6 hónapos)
- Koraszülött csecsemő (Korrigált kor alapján 6 hónapos)
- Krónikus szívbetegség
- Fertőző megbetegedés (AIDS)
- IBD
- Rosszindulatú dagantos megbetegedés
- Krónikus májbetegség
- Krónikus vesemegbetegedés
- Pancreatitis
- Rövid bél szindróma
- Izom megbetegedés
- Anyagcsere betegségek
- Trauma
- Mentális fogyatékoság / retardáció
- Várható nagyobb műtét
- Egyéb (kezelőorvos döntés besorolása alapján)